



A.S.D. TAEKWONDO BAEK HO



LA RUOTA DELLA MEMORIA

Questo gioco lo abbiamo fatto assieme al parco quest'estate, su suggerimento di Enrico! Ecco un modo per poterlo rifare da casa anche se si è da soli...

Istruzioni

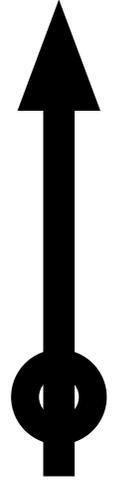
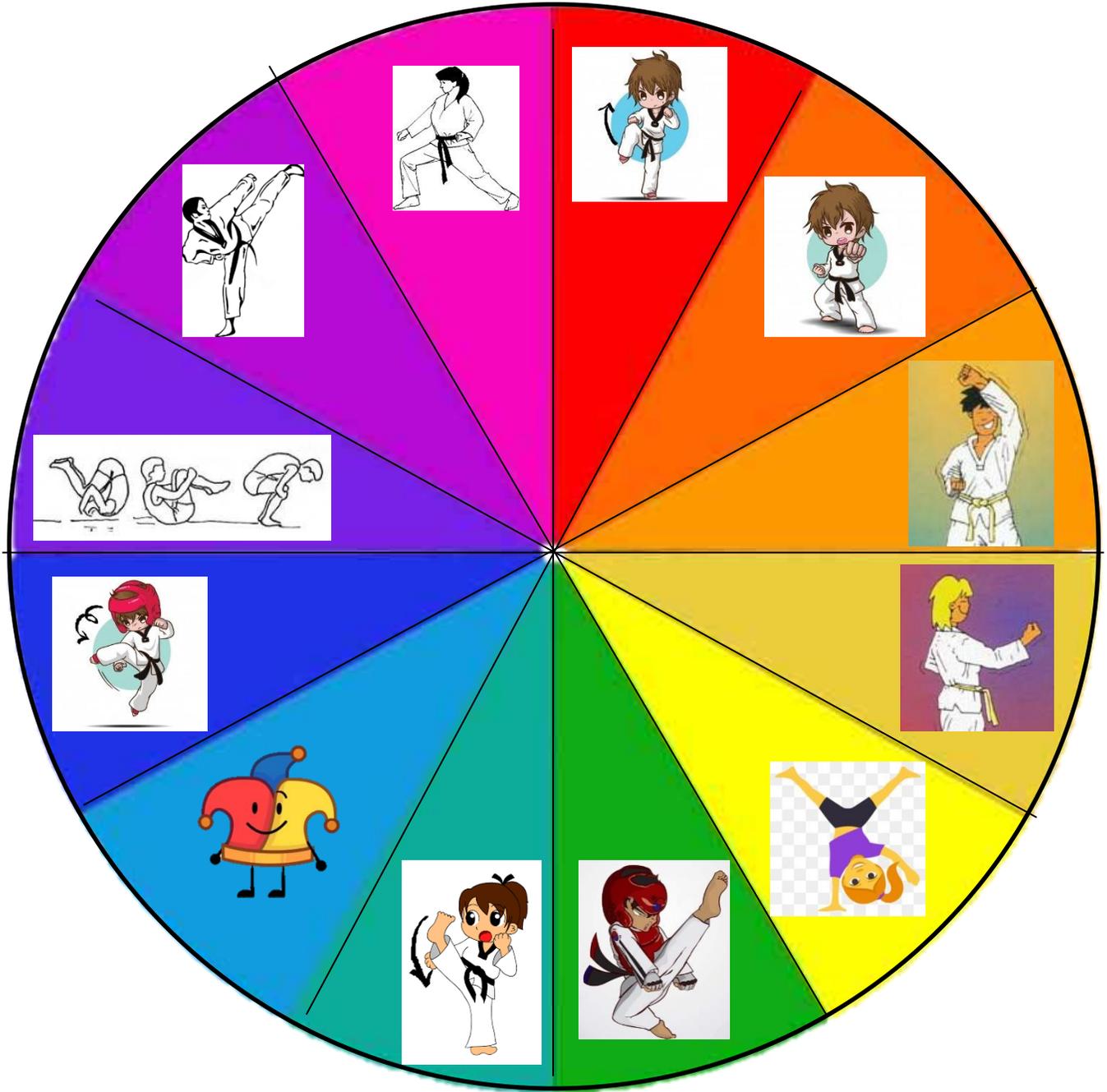
Stampa la ruota, ritaglia la freccetta e agganciala al centro in modo che tu possa farla girare. Pronti per giocare!!

Gira la freccia ed esegui il movimento indicato. Girala nuovamente e ripeti in sequenza il primo movimento e quello appena uscito. Girala di nuovo ed ora esegui il primo, il secondo e aggiungi il movimento nuovo. E così via fino a creare una sequenza il più lunga possibile!!! Metti alla prova la tua memoria! E se vuoi, inviaci un video della tua sequenza...



BUON DIVERTIMENTO!!!

#iorestoacasa #iomiallenodacasa #distantimauniti





1 calcio laterale



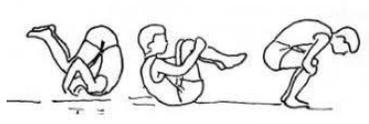
1 calcio frontale



2 parate basse



2 pugni medi



Capovolta avanti
o rotolino



1 parata alta



360
(passo giro calcio)



1 parata media



Scegli tu!



1 calcio in volo



Ruota o
«scavalco il fosso»



1 calcio a gamba tesa

